

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакowa Т.Т.

1 Младшая

Меню на 31.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2 ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед		30	6,6
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из свежих яблок	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150/2	83,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	130	251,03
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1283,12

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 31.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед		50	11
	Суп картофельный с пшенной крупой	180	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из свежих яблок	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180/3	102,00
	Булочка с сахаром	35	96,67
Ужин	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1596,58